

16. 4. 2026
10:00 – 12:30
Hradná reštaurácia
Bratislava

Bratislava
health
summit
brunch

Duševné zdravie ako kľúč k riešeniu nedostatku pracovníkov a pracovníčok v zdravotníctve

V Európskej únii chýba spolu 1,2 milióna pracovníkov a pracovníčok v zdravotníctve. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie sa môže do roku 2030 toto číslo zdvojnásobiť. Tisícky lekárov a sestier chýbajú aj na Slovensku, ktoré zápasí s personálnou krízou. Pri jej riešení sa nezaobídeme bez investície do duševného zdravia ľudí, ktorí v sektore pracujú.



ZÁVERY


- Slovenské zdravotníctvo trápí hlboká personálna kríza. Jej príčina je širšia ako otázka platov - Vyhorenie, psychická záťaž a zlá pracovná kultúra patria medzi hlavné dôvody odchodov.
- V zdravotníctve sú generačné rozdiely. Treba oddelene riešiť stabilizáciu starších zdravotníkov a zdravotníčok a nábor mladej generácie.
- Nová generácia vyžaduje rovnováhu medzi prácou a súkromným životom - work-life balance.
- Digitalizácia v zdravotníctve má znižovať administratívu, no spôsob jej zavádzania na Slovensku často zvyšuje frustráciu personálu.
- Sestry potrebujú viac kompetencií a lepšie rozdelenie práce v tíme.
- V zdravotníctve pracuje vysoké percento žien. Systém by mal preto umožniť návrat z materskej či rodičovskej dovolenky - napríklad flexibilným pracovným časom, či polovičnými úväzkami.
- Ambulantný sektor aj nemocnice potrebujú predvídateľnosť, stabilitu a férovejšie podmienky.
- Jedným z nástrojov na riešenie personálnej krízy je aj cezhraničná spolupráca a rýchlejšie uznávanie kvalifikácií.
- Európska únia ponúka financovanie projektov v zdravotníctve, vrátane programov pre duševné zdravie a mentoring (EU4Health, Horizon Europe). Pre ich využitie je nutná spolupráca členskej krajiny.
- Riešenia existujú. Potrebujú politickú vôľu, kontinuitu a manažérsku zmenu.





Ako Slovensko prichádza o zdravotníkov a zdravotníčky



Veronika Cířová Ostrihoňová  ODOBERAŤ

O tejto problematike som písala aj v Denníku N.
Celý text si prečítate [TU](#).